

26º CONGRESSO PANAMERICANO DE MEDICINA DO ESPORTE
29º CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE
CENTRO DE CONVENÇÕES HOTEL WINDSOR BARRA – RIO DE JANEIRO - RJ
14 a 16 de setembro de 2017

PROGRAMA CIENTÍFICO

1 - SBMEE 11 e meia

Atividade no formato "*talk-show*", tendo como entrevistador ninguém mais, ninguém menos do que o Presidente da SBMEE, trazendo entrevistados ilustres, para uma agradável conversa sobre assuntos variados; incluindo obviamente Medicina do Esporte!

2 - Linha de Passe - SBMEE

Atividade no formato de um programa de comentaristas esportivos, com um apresentador mediando a discussão entre convidados ilustres, ainda sobre o maior espetáculo do planeta. Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016: o que ficou de legado para o Brasil? E qual é a perspectiva para Tóquio 2020? Uma seleção de "estrelas" da Medicina do Esporte, digna de uma medalha de ouro!

3 - Resenha - SBMEE

Atividade em um formato bastante informal, inspirado em um programa homônimo da TV por assinatura, com um apresentador conduzindo de forma bastante descontraída a discussão entre convidados ilustres, dentro de um tema específico: Medicina do Esporte e o futebol. Uma verdadeira Seleção, recheada de "craques" da nossa especialidade!

4 - Colóquio: Cardiologia do Esporte

Utilizando o ECG no atleta de alto rendimento e aprendendo a liberar ou desqualificar – Como lidar com o atleta hipertenso? – Genótipo x Fenótipo no atleta – O Atleta com Valva Aórtica Bicúspide – O Atleta com cardiomiopatia hipertrófica – O Atleta com Arritmias Ventriculares: como avaliar? – Síncope no Atleta significa a sua aposentadoria? – Critérios clínicos para exclusão de um atleta de uma competição – Morte súbita no esporte: é possível atingir o "risco zero"? – Elegibilidade desportiva nas cardiopatias congênitas

5 - Colóquio: Reabilitação Cardiovascular

Qual é o papel do especialista em Medicina do Exercício e do Esporte em uma sessão de Reabilitação Cardiovascular (RC)? Muito além do papel de supervisão – Como prescrever o treinamento intervalado para o coronariopata: há lugar para o HIIT na Reabilitação Cardiovascular? – Exercícios de fortalecimento muscular são seguros para o cardiopata? – RC nos portadores de insuficiência cardíaca com fração de ejeção reduzida (ICFER) – O que é melhor na RC para o coronariopata? Alta ou moderada intensidade? Chegando ao limiar isquêmico ou mantendo-se afastado dele? – Por que os planos de saúde finalmente começaram a investir em RC?

6 - Colóquio: Valor do Teste de Exercício convencional e do Teste Cardiopulmonar na avaliação de pacientes candidatos a um programa de Reabilitação Cardiovascular e Pulmonar

Quais são os parâmetros do TECP úteis na prescrição das séries? – A Capacidade Funcional realmente tem valor prognóstico expressivo? – Qual é a saturação de O₂ segura para o Pneumopata se exercitar? – Como utilizar os limiares I e II para prescrever exercícios para os paciente estáveis – Que tipo de resultado pode excluir (ainda que temporariamente) o cardiopata das sessões de RC? – É fundamental a análise de gases expirados para a avaliação pré-participação de um cardiopata ou o TE convencional é suficiente?

7 - Colóquio “Temas controversos na Cardiologia do Exercício e do Esporte”

Doenças da aorta torácica, prática de exercícios e esporte competitivo

Nesta atividade, especialistas com *expertise* na área de Cardiologia do Exercício e do Esporte, Cardiologia Clínica com área de concentração em doenças da aorta, Cirurgia Cardiovascular e métodos de imagem da aorta torácica estarão reunidos para discutir assuntos que a literatura científica não define claramente. As discussões serão transformadas em um “*paper*” a ser publicado na *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*

8 - MR: Avaliação cardiovascular do atleta – como interpretar os exames complementares?

Peculiaridades do Eletrocardiograma do atleta

Ecodopplercardiograma do atleta: diferenciando o normal do patológico

Teste cardiopulmonar de exercício no atleta: quais informações podem ser úteis?

9 - MR: O papel da Autoridade Brasileira para Controle de Dopagem (ABCD)

O controle anti-doping em 2017: números e fatos

O papel da CAUT (Comissão de Autorização para Uso Terapêutico) da ABCD

Aspectos legais do controle anti-doping

10 - MR: Perspectivas para o esporte olímpico e paralímpico brasileiro

Organização do Departamento Médico no esporte paralímpico

O alto rendimento e o Departamento Médico

Desafios da organização esportiva: do Comitê Organizador ao Comitê Olímpico Brasileiro

11 - MR: Aspectos éticos da Medicina do Exercício e do Esporte

Definições sobre ética na Medicina do Exercício e do Esporte

Responsabilidade civil e criminal do médico do esporte

O médico do esporte e o relacionamento com a imprensa: o que diz o Código de Ética Médica

12 - MR: Estratégias para a prevenção de lesões no atleta de alto rendimento

A importância da Termografia na prevenção de lesões e no aprimoramento do desempenho no Alto Rendimento

Análise biomecânica na prevenção de lesões do atleta

Avaliação isocinética na iniciação desportiva

13 - MR: Exercício e esporte competitivo no indivíduo diabético

Com a disponibilidade dos novos hipoglicemiantes, ainda há espaço para o exercício físico no Diabetes tipo II?

Precauções e cuidados na prática de exercícios no Diabetes tipo I

Diabetes Mellitus e esporte de alto rendimento

14 - MR: O papel da equipe multidisciplinar para a saúde integral do atleta

Preparação mental no atleta olímpico: experiência dos Jogos Olímpicos Rio 2016

O papel da Osteopatia para a saúde do atleta e prevenção de lesões

Saúde bucal e Odontologia na Medicina do Esporte: prevenção e estratégias para aprimorar o desempenho dos atletas de alto rendimento

15 - MR: Exercício e esporte na criança e no adolescente

Impacto epidemiológico da prática de esportes na criança

Esporte na infância e na adolescência: quando passar do lúdico ao competitivo?

A Ginástica Artística altera a estatura final da vida adulta?

16 - Colóquio: Exercícios de fortalecimento muscular e suplementação em crianças e adolescentes

17 - MR: Lesões do joelho em praticantes de exercícios e atletas – I

Lesões mais comuns no joelho do atleta de alto rendimento

Manejo das lesões da cartilagem articular

Importância da reparação meniscal no atleta

18 - MR: Lesões do joelho em praticantes de exercícios e atletas – II

Reconstrução do ligamento patelo-femoral medial

Síndrome femoropatelar

Lesões do LCP em atletas

19 - MR: Lesões do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) no praticante de exercícios e no atleta

Anatomia e Biomecânica do LCA – atualizações sobre o tema

Lesão do LCA na criança e na mulher

Retorno ao esporte após reconstrução do LCA: expectativa *versus* realidade

20 - MR: Tendinopatias no praticante de exercícios e no atleta

Biologia das tendinopatias

Diagnóstico das tendinopatias por métodos de imagem

Exercícios resistidos terapêuticos nas tendinopatias

21 - MR: Avaliação de sintomas osteomioarticulares comuns no atleta

Como avaliar a dor no calcanhar do atleta

Como avaliar dor miofascial no atleta

Como avaliar a pubalgia no atleta

22 - MR: O pé e o tornozelo do atleta

Biomecânica do pé cavo no atleta

Fascite plantar no atleta

Como avaliar a dor no calcanhar do atleta

23 - MR: Lesões musculares no futebol

Biomecânica do chute no futebol

Prevenção de lesões musculares em atletas de futebol

Reabilitação de lesões musculares no futebol

24 - MR: O ombro do atleta

Abordagem funcional da dor no ombro do atleta

Aspectos biológicos e mecânicos das lesões do manguito rotador

O ombro do arremessador

25 - MR: Atualização em métodos terapêuticos no esporte

Terapia de Ondas de Choque: como funciona e como prescrever?

Uso da ventosaterapia no tratamento de lesões no esporte

Uso da oxigenoterapia hiperbárica na Medicina do Esporte

26 - MR: A prática de exercícios para a promoção da saúde

Medicina do Exercício e do Esporte na atenção básica à saúde – nossa experiência no Centro de Saúde da Santa Casa de São Paulo

O sedentarismo e o impacto econômico em nível populacional

Programa comunitário de promoção à saúde: “das iniciativas individuais à construção coletiva”

27 - MR: aspectos fisiológicos e epidemiológicos do sedentarismo

Sedentarismo e inflamação crônica: qual o papel do músculo endócrino no exercício?

O impacto do “comportamento sedentário” na qualidade de vida: do indivíduo à sociedade

Atuação do especialista em Medicina do Exercício e do Esporte na atenção primária e secundária no modelo de atenção à “doença” no Brasil

28 - MR: Avaliação do atleta de alto rendimento – contribuições da ciência para saúde e desempenho

Avaliação ortopédica no atleta de alto rendimento – como fazemos no Comitê Olímpico do Brasil

Contribuição da Genética para o esporte de alto rendimento

Esportômica: construindo um novo conceito na área dos estudos metabólicos e Ciências do Esporte

29 - MR: Treinamento e competição em condições climáticas adversas

Ambientes extremos: visão geral e relação com a fisiologia do exercício

Medicina de Extremos e Aventura: o atleta em calor extremo

Treinamento em situações adversas: frio e poluição ambiental

30 - MR: Bases fisiológicas para os métodos de treinamento visando desempenho

Treino concorrente – aeróbio x resistido: qual é a melhor sequência para diferentes objetivos?

Treinamento muscular inspiratório em atletas: há melhora no desempenho?

Treinamento funcional de força nos esportes

31 - MR: O papel do especialista em Medicina do Exercício e do Esporte no futebol de base e no futebol feminino

Organização do Departamento Médico de Clube Formador

Papel do médico do esporte nas categorias de base do futebol

Papel do médico do esporte no futebol feminino

32 - Colóquio: O papel da equipe multidisciplinar no esporte

O tratamento integrado entre Medicina do Esporte e Fisioterapia do Esporte para recuperação das lesões desportivas – o uso de Bandagens no esporte baseado em evidências – o Papel do nutricionista na equipe multidisciplinar – critérios para retorno ao esporte após período de inatividade por lesão ou após cirurgia

33 - MR: O papel do especialista nas provas de longa duração

A tenda médica no triatlo Ironman: aspectos logísticos, diagnósticos e terapêuticos

Provas de alta intensidade e longa duração: qual é o limite entre o seguro e o excessivo?

Equipe de apoio médico na Maratona do Rio de Janeiro: experiência de 30 anos

34 - MR: A atuação do especialista no esporte de contato

Concussão: nova abordagem clínica e tratamento

Peculiaridades das lesões no Rugby

Critérios médicos para interrupção de uma luta

35 - MR: Exercícios nas academias: como o médico do esporte deve se posicionar

Crossfit: riscos e benefícios

Alterações psiquiátricas nos frequentadores de academias

Doping de academia – seu coração aguenta?

36 - MR: A Medicina do Exercício e do Esporte e o tratamento da Obesidade

Diagnosticando o obeso sarcopênico ergopênico

A importância do exercício e as novas abordagens no emagrecimento: como mudar o “set-point” metabólico

Exercício físico no pós-operatório de Cirurgia Bariátrica

37 - MR: Uso terapêutico do exercício físico na Clínica Médica I

Efeitos do exercício físico na cardiotoxicidade do tratamento do câncer

O exercício na fibromialgia

Exercícios nas espondiloartrites: por que indicar

38 - MR: Uso terapêutico do exercício físico na Clínica Médica II

Avaliação e prescrição de treinamento físico na síndrome metabólica

Doenças crônicas e exercícios na terceira idade

Envelhecimento ativo: a Medicina do futuro?

39 - MR: O papel do especialista na prevenção e tratamento de lesões em modalidades desportivas específicas

Prevenção de lesões no tênis

Papel do médico do esporte nos esportes universitários

Lesões no atletismo

40 - MR: O papel do especialista em Medicina do Exercício e do Esporte na mulher praticante de exercícios e atleta

Diferenças fisiológicas entre os sexos na prática de esportes

Benefícios e riscos do exercício na gestação: atuação efetiva do Médico do Esporte no pré-natal

O uso de contraceptivos orais na mulher atleta

41 - Colóquio: O papel do Médico do Esporte em acompanhamento de delegações ou prestando atendimento em eventos esportivos

Como é composta a mala médica ideal? – Como deve ser o comportamento do médico na delegação? – O médico de uma delegação tem responsabilidade na prevenção do doping acidental? – Como atuar para prevenir lesões? – “Timing” e sensibilidade: manter o atleta na equipe ou substituí-lo? – Qual é a voz do médico do esporte dentro da comissão técnica? – Peculiaridades no acompanhamento de uma delegação de modalidade paralímpica

42 - MR: Fisiologia do Exercício aplicada ao esporte de alto rendimento

Avaliação do Fisiologista do Exercício no Esporte de alto rendimento: o laboratório vai ao campo

Gerenciamento da fadiga no atleta de alto rendimento

O papel do Fisiologista do Exercício na Seleção Brasileira de Futebol

43 - MR: Aplicações clínicas de conceitos da Fisiologia do Exercício

Hipotensão pós-exercício: efeito de diferentes modalidades de exercício e mecanismos potenciais

Interação cardiorrespiratória e sua influência no equilíbrio postural em idosos

Mecanismos de proteção cardiometabólica do treinamento aeróbico: prevenção x reversão da síndrome metabólica

44 - MR: Nutrologia no exercício e no esporte

Suplementação com Nível de Evidência A: quando e como fazer?

Manipulação do carboidrato e hidratação – “timing” do carboidrato e cálculos metabólicos

Avanços na suplementação alimentar no exercício e no esporte: tipos e “timing” de proteínas

45 - MR: Uso de suplementos no esporte

Uso de termogênicos no esporte: riscos e benefícios

Papel da Vitamina D-3 no anabolismo muscular

Metabolismo do ferro em atletas: avaliação e manejo da deficiência e excesso de ferro no atleta

46 - MR: Estratégias nutricionais para o desempenho do atleta

Dieta cetogênica e jejum intermitente no esporte: sim ou não

Dieta “low carb high fat” no esporte

Periodização de ingestão de carboidratos e seus efeitos sobre o desempenho

47 - MR: Manejo de acidentes clínicos na prática de esportes

O atleta subaquático na maca do Serviço de Emergência: o que o médico deve saber

Tratamento da hipertermia em provas de longa duração

Conceitos atuais sobre o atendimento a parada cardiorrespiratória durante a prática desportiva

48 - MR: Miscelânea em traumatologia do esporte

Espondilolistese em atletas jovens

Lesão da medula óssea em atletas

Fratura de estresse – lesão multifatorial

49 - MR: Atualizações na avaliação da composição corporal

Novos índices perimétricos como proposta de avaliação da composição corporal

O uso de instrumentos na avaliação da composição corporal

Análises de técnicas e protocolos para avaliação da composição corporal

50 - FÓRUM DE RESIDÊNCIA MÉDICA em Medicina do Exercício e do Esporte (2h)

Cada Docente terá até 15 minutos para apresentar a matriz curricular do Programa de Residência Médica da sua instituição. Estas apresentações serão seguidas de comentários de Residentes e Ex-Residentes e discussões entre os docentes e os membros da plateia, conduzidas pelo Coordenador do Fórum

50a – Batalha das Ligas de Medicina do Exercício e do Esporte (2h)

Atividade que reunirá as Ligas de Medicina do Exercício e do Esporte das Universidades brasileiras. Neste evento, recheado de muito conhecimento e muita animação, observaremos os futuros especialistas em ação!

CONFERÊNCIAS e MINI-CONFERÊNCIAS NACIONAIS:

51 – Conferência: Atualização em controle de Doping – o que observamos no Rio-2016 e o que podemos esperar em Tóquio-2020?

- 52 – Conferência: Controle neural da circulação no exercício: o que há de novo
- 53 – Conferência: Lesão do LCA em atletas: evidências científicas e como eu faço
- 54 – Conferência: Lesões vasculares no esporte - uma coletânea de traumas vasculares em esportistas
- 55 – Conferência: A Frequência Cardíaca Máxima: mitos e verdades
- 56 – Conferência: Pré-condicionamento isquêmico nos cardiopatas
- 57 – MC: Integração Medicina do Esporte / Fisioterapia na reabilitação de lesões
- 58 – MC: O que pensar nas tendinites e bursites crônicas no ombro de atletas
- 59 – Conferência: Serviços médicos nos Jogos Olímpicos Rio 2016
- 60 – MC: Qual é o melhor método para avaliação da composição corporal? Reflexões de um especialista em Medicina do Esporte com 45 anos de atuação em Cineantropometria
- 61 – Conferência: Atualizações sobre o papel do exercício físico na redução do risco cardiovascular
- 62 – Conferência: ASPETAR Athlete Screening – Avaliação de Atletas no Hospital ASPETAR (Doha – Catar)
- 63 – Conferência: Exercício físico e neoplasias
- 64 – Conferência: Exercício físico e esporte na Cardiomiopatia Hipertrófica
- 65 – Conferência: É possível prevenir a morte súbita no esporte?
- 66 – MC: Maratona do Rio de Janeiro – apoio de saúde
- 67 – Conferência: Viscosuplementação no praticante de exercícios e no atleta
- 68 – Conferência: Indicações e contra-indicações de esportes para crianças e adolescentes
- 69 – MC: Avaliação pré-participação do atleta máster
- 70 – Conferência: A avaliação continuada do atleta: modelo do Laboratório Olímpico do COB
- 71 – Conferência: Teste cardiopulmonar de exercício na avaliação do doente cardiovascular
- 72 – Conferência: Impacto da atividade física na população idosa sedentária
- 72a – Conferência: Logística das ações médicas no acidente aéreo da Associação Chapecoense de Futebol
- 72b – MC: Aspectos metodológicos do treinamento de corrida de longa distância: experiência de 34 anos à frente da Equipe Pé de Vento

CONFERÊNCIAS INTERNACIONAIS:

73 – Conferência: Medicina, Deporte y Persona: un desafío ético de nuestro tiempo

74 – Conferência: TUEs – the PanAm Games experience

75 – MC: Retos y Aspectos Médicos en Levantamiento de Pesas y Lucha

76 – Conferência: El Examen Medico Pre Participativo para Deportes Federados de Uruguay. Ley N° 18719 y decretos reglamentarios

77 – MC: Tríada de la atleta de alto rendimiento

78 – Conferência: Hipertrofia muscular e peso ósseo: previsões e controle

79 – MC: Prevención de los trastornos hidroelectrolíticos en la práctica deportiva

80 – MC: Uso inadvertido de sustancias dopantes por los deportistas

81 – MC: Ejercicio en Osteoartrosis de Rodilla y Cadera

82 – MC: Nuevo sistema de seguimiento médico de cirugía de ligamento cruzado y de menisco

83 – MC: Síndrome doloroso lumbar: un problema recurrente en el deportista

84 – MC: Redefiniendo el concepto de adaptación a la altura

85 – MC: Riesgos en el running

86 – Conferência: Asthma revisited by WADA after 10 years: Advice for physicians on Asthma TUE